

Harjoitus: meta-cv

Mikä on meta-CV?

- Meta-CV tarkoittaa oman osaamisesi, kokemustesi ja ajattelusi dokumentaatiota, joka on tarkoitettu vain ja ainoastaan sinulle itsellesi
 - Meta-CV:tä ei tavallisen ansioluettelon tapaan ole tarkoitus esitellä esimerkiksi työhaastattelussa, vaan se on dokumentti sinua itseäsi varten
- Meta-CV:llä ei ole sisältö- tai muotokriteerejä, eikä se ole koskaan "valmis" → tekeminen on jatkuva prosessi
- Meta-CV:n tavoite on havainnollistaa sinulle itsellesi miten osaamisesi sekä ymmärryksesi ja ajatuksesi alastasi kehittyvät ajan kuluessa ja erilaisten kokemusten kautta
 - Parhaimmillaan meta-CV siis kuvaa oman asiantuntijuutesi kehitystä
- Meta-CV:stä voi lisäksi olla suuri hyöty varsinaisia CV:itä tai LinkedIn-profiilia tehdessä tai vaikka työhaastatteluun valmistautuessa

Harjoitus: meta-cv

- Luo itsellesi dokumenttipohja, jota pääset lukemaan ja muokkaamaan, ja johon voit palata vielä pitkänkin ajan päästä
- Kirjaa ylös esimerkiksi seuraavanlaisia asioita:
 - Mikä sai sinut hakemaan nykyiseen koulutukseesi? Mikä alassa silloin kiehtoi? Entä nyt? Mitkä näkökulmat alan sisällä ovat sinulle tärkeitä tulevaisuudessa?
 - Katso opintosuoritteitasi ja opintojaksoihin sisältyneitä osaamistavoitteita ja työskentelymuotoja. Millaisia taitoja olet opinnoissa käyttänyt ja kehittänyt? Missä koet olevasi hyvä, mitä kaipaavat vielä lisää?
 - Tee samanlaista taitokartoitusta muilta elämän osa-alueiltasi: työkokemuksista, harrastuksista, järjestötoiminnasta, perhe-elämästä jne.
 - Millaista palautetta olet saanut muilta?
 - Millaisista asioista olet ollut kiinnostunut eri elämänvaiheissa? Milloin olet mennyt kohti itseäsi kiinnostavia asioita? Mikä on tilanne nyt?
 - Kirjaa meta-CV:hen myös yksittäisiä kokemuksia, onnistumisia ja haasteita: Mitä niistä opit?
 - Millaiset tulevaisuuskysymykset ovat juuri nyt tärkeitä? Mistä ja miten niihin voisi etsiä vastauksia?